



KUTSU

21.6.19

Hyvä median edustaja,
tervetuloa Hotelli Mesikämmeneen ke 26.6. klo 15.15 – 15.45 tapaamaan Eläimyksellisen liikunnan asiantuntijoita, osteopaatti Kimmo Peltolaa ja äänisuunnittelija/tutkija Sami Siléniä sekä allekirjoittanutta! Meillä on ilo kertoa teille moniaististen hyvinvointipalveluiden kehittämistä ja kutsua teidät myös osallistumaan kanssamme joogatuokioon luonnon helmassa klo 16 alkaen.

Eläimysliikuntaa moniaistisesti

Mitä siis voi tapahtua, kun äänisuunnittelija ja tutkija istutetaan saman pöydän ääreen joogaa ja tai-chi-kungia ohjaavan hyvinvointialan yrittäjän kanssa? Tai kun yhdistetään Eläinpuisto ja ähtäriläinen luonto, moniaistisuus sekä itämaiset terveysharjoitukset?

Maaliskuussa Ähtäri Zoo Panda Visit -hankkeen toimesta tarjottiin Ähtäriin saapuneelle seminaariväelle mahdollisuus osallistua moniaistiseen kokeiluun. Lopputulemana moniaistisessa liikuntahetkessä luentosalillinen väkeä liikkui rauhallisesti äänisuunnittelija Sami Silénin multimediaesityksen ja hyvinvointiohjaaja Kimmo Peltolan itämaisten Qigong -harjoitteen tahdissa. Esityksen kuvamateriaaleista vastasi ähtäriläinen valokuvaaja Timo Ahopelto, joka on erikoistunut kuvissaan Eläinpuiston eläimiin. Kokeilu oli niin onnistunut, että yhteistyötä päätettiin jatkaa.

Juhannukselta starttaavassa Ähtäriin kesän viikko-ohjelmassa matkailijat ja paikalliset pääsevät kokemaan mm. ohjattuja liikuntatuokioita järvimaisemassa Hankaveden rannalla. Ensimmäinen mahdollisuus tähän aisteja kutkuttavaan kokemukseen on keskiviikkona 26.6. klo 16. Tämä osallistujille maksuton joogatunnin esittelykerta on myös tuotekehitystä ja tutkimustiedon keruuta, johon osallistujat antavat arvokkaan osansa palveluiden käyttäjinä.

Nyt toteutettavassa projektin 1. vaiheessa siis kehonhuollon ammattilainen ohjaa suunnitellun liikuntatuokion aidossa luonnonympäristössä. Aistimiljööstä tehdään havaintoja ja osallistujilta kerätään tietoa siitä, miten he kokivat eri aistielementtien vaikuttaneen tilanteeseen. Tutkimuksen tulokset kootaan ja niistä muodostetaan ”kokemuskartta”, jonka perusteella luodaan suunnitelma aidossa ympäristössä tapahtuneen projektin 1. vaiheen siirtämiseksi sisätilaan ympärivuotisesti toteutettavaksi elämyspalveluksi.

Pyydämme ilmoittautumistanne 25.6. mennessä.

Satu Keski-Valkama
projektipäällikkö | Project Manager
Ähtäri Zoo Panda Visit (35781)
Ähtäri Zoo – Ähtäriin Eläinpuisto Oy
Karhunkierros 150, FI-63700 Ähtäri
p. +358 (0)44 539 3550
satu.keski-vaikama@ahtarizoo.fi



ÄHTÄRI ZOO

Karhunkierros 150, 63700 Ähtäri, puh. 030 62150, info@ahtarizoo.fi

Ähtäri Zoo on toiminut vuodesta 1973 ja se on Suomen vanhin luonnonmukainen eläinpuisto. Puistossa on nykyään yli 50 eri eläinlajia, joista suurin osa on havumetsävyöhykkeelle tyypillisiä lajeja. Kansainvälinen eläinsuojelutyö on tärkeä osa Ähtäri Zoon toimintaa. www.ahtarizoo.fi